

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
		PILATES PER LA SCHIENA 09.15 - 10.10	YOGA -RISVEGLIO MUSCOLARE 08.45 - 10.15	PILATES PER LA SCHIENA 09.15 - 10.10	
		PILATES E FASCIA FORZA - FLESSIBILITA' INTERMEDIO 10.30 - 11.55		PILATES E FASCIA FORZA - FLESSIBILITA' INTERMEDIO 10.30 - 11.55	
		PILATES CELLULITE 13.00 - 13.55		PILATES 13.00 - 13.55	TEATRO AVANZATO 15.00 - 17.00
DANZA MODERNA BABY 16.00 - 17.00	PILATES BIMBI 17.30 - 18.25	HIP HOP BASE 16.30 - 17.30		TEATRO BASE 17.00 - 18.00	
DANZA MODERNA BABY 17.15 - 18.15	PILATES E FASCIA FORZA - FLESSIBILITA' INTERMEDIO 18.30 - 19.25		PILATES E FASCIA FORZA - FLESSIBILITA' INTERMEDIO 18.30 - 19.25		
VINYASA INTERMEDIO YOGA 19.00 - 20.30	PILATES E FASCIA FORZA - FLESSIBILITA' AVANZATO 19.40 - 20.35	VINYASA BASE YOGA 17.45 - 19.15	PILATES E FASCIA FORZA - FLESSIBILITA' AVANZATO 19.40 - 20.35	YIN YOGA 19.00 - 20.30	
		DANZA DEL VENTRE 20.00 - 21.00			

	MAESTRA SILVIA
	MAESTRA EMMA
	MAESTRA GIULI
	MAESTRA MONICA
	MAESTRA BARBARA
	MAESTRA ANGELA